

## Allergeninformation laut Codex-Empfehlung

### 14 Allergene und die dazugehörigen Kennzeichnung anhand der Buchstaben



**A Gluten Nicht verabreichen:** Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse aus Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und Hybridsaaten, Emmer, Einkorn, Grünkern **Oft zu finden in:** Mehl, Brösel, Gebäck, Brot, Teigwaren, Kuchen, Backerbsen, Desserts



**B Krebstiere Nicht verabreichen:** Langusten, Shrimps, Krebse, Hummer, Garnelen, Scampi, Erzeugnisse aus diesen Tieren. **Oft zu finden in:** Würzpasten, Feinkostsalaten, asiatischen Zubereitungen, Sashimi, Surimi, Bouillabaisse, Paella



**C Eier Nicht verabreichen:** Erzeugnisse aus Eiern, Vollei, Eigelb, Eiklar, Trockenei, Eipulver, Flüssigei, Eiprotein, E222 - Lecithin aus Eibasis, E 1105 Lysozym aus Eibasis **Oft zu finden in:** Eierteigwaren, Mayonnaisen, Kuchen, Torten, Paltatschinken, Panaden, Desserts



**D Fisch Nicht verabreichen:** Fische, Kaviar, Fischpaste, Anchovipaste, Fischgelatine, Fischsauce **Oft zu finden in:** Sauce, Würzpasten, Fonds, Brotaufstrichen, Suppen, Surimi, Pasteten, Sardellenwurst, Vitello tonnato



**E Erdnüsse Nicht verabreichen:** Erdnüsse, Erdnussbutter, Erdnussöl, Erdnusslikör **Oft zu finden in:** Cerealien und Müsli, Kuchen, Schokoladen, Brotaufstriche, aromatisierter Kaffee, Feinkostsalate, Marinaden



**F Soja Nicht verabreichen:** Sojasprossen, Sojabohnen, Edamame, Miso, Sojapaste, Sojasauce, Sojaöl, Sojapulver, Lecithin E222 (Soja), Tofu **Oft zu finden in:** Desserts, Schokocremes, Drinks, Diätprodukten, Kaffeeweisser, Müsli, Aufstrichen, Brotwaren, Gebäck, Kuchen, Margarinen, Eis, Feinkostsalaten, Mayonnaisen, Dressings, Saucen



**G Milch Nicht verabreichen:** Milch, Milchprodukte einschließlich Laktose (Milchzucker) **Oft zu finden in:** Saucen, Aufläufen, Gratins, Brot, Gebäck, Dressings, Schokolade, Würsten, Suppen



**H Schalenfrüchte Nicht verabreichen:** Walnüsse, Haselnüsse, Pekanüsse, Macadamia, Queenslandnüsse, Mandeln, Pistazien, Cashewkerne, Paranüsse **Oft zu finden in:** Müsli, Cerealien, Kuchen, Likör, Pasteten, Pestos, Schokoladen, Marzipan



**L Sellerie Nicht verabreichen:** Sellerie (Blatt-, Stauden-, Stangen, Knollen-,) Selleriesamen, Selleriesaft, Selleriepulver **Oft zu finden in:** Wurst, Fleischzubereitungen, Suppen, Eintöpfe, Suppengewürz, Fertiggerichte, Bouillons, eingelegtes Gemüse



**M Senf Nicht verabreichen:** Senf und Senfkörner, alle Produkte aus Senf (Senfpulver, Senföl, Senfsprossen) **Oft zu finden in:** Fleischerzeugnisse, Ketchup, Mayonnaise, Sauergemüse, Einlegegemüse



**N Sesam Nicht verabreichen:** Sesamsamen, Sesammehl, Sesamöl, Sesampaste, Sesamsalz **Oft zu finden in:** Brot, Gebäck, Müsli, Humus, Marinaden, Feinkostsalate, Falafel, vegetarische Gerichte



**O Schwefeldioxid und Sulfite Nicht verabreichen:** mit Schwefel behandeltes Trockenobst (z.B. Rosinen) getrocknete Pilze, getrocknetes Gemüse, Tomatenpürree, Wein (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228) **Oft zu finden in:** Saucen, Suppen, Feinkostsalaten, Fruchtsäften, Chips und andere trockene Kartoffelprodukte, Sauerkraut



**P Lupine Nicht verabreichen:** Lupinenmehl, Lupinenisolat, Lupinenprotein, Lupinenpaste (Konzentrat) **Oft zu finden in:** Pizza, Kuchen, Brot, Gebäck, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Glutenfreie Produkte, Fleischersatz, Flüssigwürze



**R Weichtiere Nicht verabreichen:** Muscheln, Austern, Schnecken, Tintenfisch, Oktopus, Calamares **Oft zu finden in:** asiatischen Würzpasten, Paella, Suppen, Feinkostsalaten, Saucen, Marinaden