

PARKS Programmübersicht für April 2019

DATUM	EVENT	KATEGORIE	PRESSETEXT
Samstag, 6. April 2019	Projektin	Konferenz	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 7. April 2019	Morning Yoga	Yoga	Zum Presstext im Dokument
Freitag, 12. April 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #52	Flohmarkt	Zum Presstext im Dokument
Samstag, 13. April 2019	Poetry Slam	Poesie, Lesung	Zum Presstext im Dokument
Samstag, 13. April 2019	Retro (Ü30 Party)	Party	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 14. April 2019	Tanztee mit DJ Reinhard	Tanz am Nachmittag	Zum Presstext im Dokument
Mittwoch, 17. April 2019	Lesen für Bier mit Lucas Fassnacht	Geselliger Bierabend	Zum Presstext im Dokument
Donnerstag, 18. April 2019	ImproBuffet zart & zauberhaft	Improvisationstheater	Zum Presstext im Dokument
Fr. 26. April – So. 28. April 2019	ImproHotel Festival & Gala Abend	Workshop	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 28. April 2019	Kneipenquiz mit Big Kev Murphy	Quiz	Zum Presstext im Dokument
Dienstag, 30. April 2019	Tanz für den Mai	Party	Zum Presstext im Dokument

PROJEKTIN – DIE KONFERENZ FÜR UND VON UNTERNEHMERINNEN

Zeit: 9:00 Uhr – 21:00 Uhr

Tickets: ab 139,00 € via www.projektin.de/#gettickets (inkl. Goodie-Bag, Tagungsgetränke, Eintritt zur Abendveranstaltung) oder auch täglich über das Café im PARKS

17 SPEAKERINNEN | VORTRÄGE UND WORKSHOPS AUF 3 BÜHNEN | MEETUP LOUNGE | BOUTIQUE MESSE | COACHING CORNER | DRINKS, BEATS & NETWORKING

Ein Tag voll spannender Vorträge und praxisnaher Workshops rund um alles, was Gründerinnen und Selbstständige interessiert und vorantreibt. Hier gibt es hilfreiche Tipps zu vielfältigen Themen wie Marketing, PR, Social Media und Podcasting. Projektin ist eine Plattform zum Wissens- und Erfahrungsaustausch.

Es bieten sich Anregungen dazu, wie Pläne von der beruflichen Selbstständigkeit erfolgreich in die Tat umgesetzt werden können und wertvolle Ratschläge zum Umgang mit Stolpersteinen auf dem Weg einer Unternehmerin. Zwischen Vorträgen und Workshops kann durch die kleine, aber feine Boutique Messe geschlendert werden, auf der allerlei Inspiration für das eigene Business zu finden sind.

Mit der Meetup Lounge und dem Coaching Corner ist Raum für den kontinuierlichen, kreativen Austausch aller Teilnehmer*innen geschaffen. Den perfekten Ausklang bietet der Programmpunkt "Drinks, Beats and Networking" am Ende des lehrreichen Tages. In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmer*innen zu DJ-Klängen und einem leckeren Kaltgetränk austauschen.

Weitere Informationen findet ihr auf www.projektin.de

MORNINGYOGA INKL. FRÜHSTÜCK AM 07. APRIL 2019

Zeit: 10 -13 Uhr

Eintritt: 35 € pro Person / Termin (inkl. Frühstück)

Anmeldung: Telefonisch: 0176-41374097 oder per Mail an tahira@email.de

SONNTAGS-YOGA IN WOHLFÜHL-ATMOSPHÄRE INKL. FRÜHSTÜCK

Beginne den Morgen mit einer der schönsten Reisen – der Reise zu dir selbst. Die Yoga-Session ist für alle Leistungslevels geeignet, da die Yogapraxis individuell angepasst wird. Yoga-Erfahrungen sind nicht nötig. Anschließend genießen wir das lebendige Miteinander bei einem gemeinsamen Frühstück. Die warmen, atmosphärisch gestalteten Räumlichkeiten des PARKS, mit dem Blick auf das umliegende Grün der Parkanlage, laden dazu ein, ganz bei sich anzukommen und die innere Sonne erstrahlen zu lassen. Mit dieser Inspiration, die uns umgibt, wollen wir eintauchen in die gemeinsame Yogapraxis.

„...ANKOMMEN... SANFT LAUSCHEN WIR UNSEREM INNEREN KLANG... ACHTSAMKEIT... LEICHTIGKEIT... EINS WERDEN... MIT UNS... VERBUNDENHEIT...“

Begonnen wird mit einer Good Morning Yoga Session. Diese enthält verschiedene Elemente, die dabei unterstützen, Körper und Geist auf einem Weg zu Klarheit und Selbstentdeckung zu führen. Auf diesem Weg begleiten uns Achtsamkeit, Freude und Leichtigkeit, sodass wir immer mehr und immer wieder zu Offenheit und Glückseligkeit zurückfinden. Dabei stehen wir mit liebevoller Freundschaft in Verbindung mit uns Selbst und allen Wesen.

NÜRNBERG NIGHTMARKET

Zeit: 18–24 Uhr Nachtflohmarkt
Eintritt: 2 €

Fern ab von jeglichem Allerweltsambiente werden auf dem beliebten Original NÜRNBERG NIGHTMARKET einmal im Monat persönliche Schätze in ungewohnter Atmosphäre zu einer ungewöhnlichen Zeit gehandelt und gekauft.

Hier heißt es schlendern, stöbern und entdecken. Auf dem gesamten PARKS-Areal und bei gutem Wetter in der Sommersaison auch auf der weitläufigen Seeterrasse wartet ab 18 Uhr eine vielfältige Auswahl alter Lieblingsstücke und Unikate unzähliger Händler auf ihre neuen Besitzer. Kleidung, Schuhe, Taschen, Schmuck, bis hin zu Fotoapparaten, Einrichtungsgegenstände und Wohnaccessoires können hier bestaunt und ergattert werden.

DRINKS | ORIGINAL THAI STREET FOOD | DJ

Für die kulinarische Verstärkung zwischendurch gibt es Original Thai Street Food live in der Show-Küche für euch zubereitet alla „All You Can Put In A Bowl“ auf die Hand. Die Feuerschalen im Außenbereich bringen die passende Lagerfeueratmosphäre unter dem klaren Sternenhimmel des Stadtparks und zur Erfrischung lädt die Bar zu einer wechselnden Auswahl der Lieblingsgetränke des Agentur Teams ein. An den Decks sorgen talentierte DJ-Round Ups für die passende musikalische Untermalung.

WISSENSWERTES

Als Verkäufer teilnehmen: Anmelden könnt ihr euch nur online über www.agentur-zeitvertreib.com/events

Bei Fragen zum Anmeldeverfahren wendet ihr euch bitte direkt an die Agentur Zeitvertreib

ALLE NÜRNBERG NIGHTMARKET TERMINE 2019:

11. Januar 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #49
22. Februar 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #50
15. März 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #51
12. April 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #52
15. Mai 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #53
07. Juni 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #54
26. Juli 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #55
30. August 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #56
20. September 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #57
25. Oktober 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #58
15. November 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #59

POETRY SLAM – MODERIERT VON LUCAS FASSNACHT

Zeit: 19 Uhr (Einlass), 20 Uhr (Beginn)

Eintritt: 9 €; Kartenvorverkauf im PARKS oder online über Eventbrite.

LUCAS & 4 TALENTIERTE POETEN

4 talentierte Slamer geben auf der Bühne im Sternensaal des PARKS Alles, um eure Gunst zu erlangen – denn nur einer kann gewinnen. Und nur Euer Applaus entscheidet!

Was ist Poetry Slam? Poetry Slam, das ist der frische Wind, der den Staub vom Image der Gegenwartsliteratur bläst. Poetry Slam ist live, Poetry Slam ist unberechenbar. Im Wettkampf um das stärkste Wort gilt nur die Meinung des Publikums. Mainstream und Provokation führen eine wilde Ehe. Form und Inhalt sind keine Begriffe aus dem Deutschunterricht, Form und Inhalt sind die Farben, mit denen der Slam Poet seine Welt beschreibt. Poetry Slam ist Punk und Poetry Slam ist CSU. Poetry Slam ist Aids und Vanille-Eis, E-Book und Keilschrift, Crossbike und Pilates. Poetry Slam ist Thomas Mann und Poetry Slam ist Crack.

Habt keine Angst, aber macht euch auf einen literarischen Abend gefasst, der euch lange im Gedächtnis bleiben wird!

WISSENSWERTES

Leibliches Wohl: Natürlich ist auch für Speis und Trank gesorgt. Die Küche hat bis 21:30 Uhr geöffnet. Getränke kann man an der Langen Bar vor dem Sternensaal bestellen und wer etwas essen möchte, bestellt im Café und kann es sich dann gerne mit in den Saal nehmen.

Sitzplätze: Plätze können nicht reserviert werden, deshalb empfehlen wir rechtzeitig zum Einlass ab 19 Uhr zu erscheinen.

HIER DIE TERMINE FÜR DIE AKTUELLE POETRY SLAM – SAISON 2018/2019:

Samstag, 13. Oktober 2018

Samstag, 17. November 2018

Samstag, 15. Dezember 2018

Samstag, 12. Januar 2019

→ Neujahrsspecial, Eintritt: 14 €

Samstag, 9. Februar 2019

Samstag, 9. März 2019

Samstag, 13. April 2019

Samstag, 11. Mai 2019

RETRO – DIE GROSSE Ü30 PARTY REIHE IN NÜRNBERG

Zeit: 21 Uhr (Beginn), die 2 Area öffnet etwas später.
Eintritt: 5 € von 21 – 23 Uhr und im VVK (VVK online oder direkt im PARKS)
8 € ab 23 Uhr

2 AREAS | WELCOMEDRINK | MUSIK DER 80ER, 90ER UND AKTUELLE HITS

Die Retro Party im PARKS ist schon lange kein Geheimnis mehr. An einem Samstag im Monat von Oktober bis Mai laden wir für euch 2 DJs ein, die euch die feinsten Hits der 80er und 90er und aktuelle Schmankerl kredenzen.

Gemeinsam denken wir gerne zurück, feiern zu der Musik von früher und schwelgen in der Erinnerung legendärer Zeiten. Zeiten von Loveparade und Standardtanzkursen, Zeiten in denen Rock im Park noch Rock im Park war und in Ibiza die Ravekultur Europas geboren wurde.

Unsere Miami Vice Party- Outfits und Schulterpolster haben wir inzwischen abgelegt doch wir feiern noch gerne wie damals.

Nicht mehr so oft wie früher, aber genauso heftig. Erwachsen durch die Nacht ist das Motto.

Zur Begrüßung gibt es außerdem einen Welcomedrink und Toast Hawaii.

HIER DIE TERMINE FÜR DIE AKTUELLE RETRO PARTY – SAISON 2018/2019:

Samstag, 13. Oktober 2018

Samstag, 17. November 2018 → Eintritt den gesamten Abend 5€

Samstag, 15. Dezember 2018

Samstag, 12. Januar 2019

Samstag, 9. Februar 2019

Samstag, 9. März 2019

Samstag, 13. April 2019

Samstag, 11. Mai 2019

TANZTEE MIT DJ REINHARD

Zeit: 15 – 19 Uhr

Eintritt: frei

Einmal im Monat findet der PARKS Tanztee ab 15 Uhr im großen Saal statt. Schnüren Sie Ihre Tanzschuhe und schwingen Sie sich mit uns auf das frisch gewachste Parkett des Sternensaals. Für Musik, Speis und Trank ist bestens gesorgt.

ALLE TANZTEE TERMINE AUF EINEN BLICK

2019

Sonntag, 13. Januar 2019

Sonntag, 10. Februar 2019

Sonntag, 10. März 2019

Sonntag, 14. April 2019

Sonntag, 12. Mai 2019

Sonntag, 16. Juni 2019

Sonntag, 14. Juli 2019

Kein Tanztee im August!

Sonntag, 8. September 2019

Sonntag, 13. Oktober 2019

Sonntag, 10. November 2019

Sonntag, 15. Dezember 2019

LESEN FÜR BIER MIT LUCAS FASSNACHT

Zeit: 19 Uhr (Einlass), 20 Uhr (Beginn)

Eintritt: 7 €, 5 € mit Text, Kartenvorverkauf im PARKS oder Tickets online über Eventbrite bestellen.

BIERKULTUR MIT LUCAS FASSNACHT

Einmal im Monat von Oktober bis Mai freut sich Nürnberg kollektiv auf Bier, auf ein ganz besonderes Bier, auf das bei Lesen für Bier mit Lucas Fassnacht.

Was es damit auf sich hat, und wie das Ganze eigentlich funktioniert?

Eigentlich ganz einfach – Lucas und sein Gast lesen, was auch immer ihr mitbringt: Ob Zeitungsartikel oder Tagebucheinträge der eigenen Kindheit, alte Schinken oder mit heißer Nadel Gedrucktes, Betriebsanleitung oder auch Horoskope – alles ist erlaubt und wir sind gespannt was ihr dieses Mal mitbringt!

Nach jedem Vortrag entscheidet das Publikum per Applausabstimmung, ob der Text oder die Performance besser war. Hat die Performance überzeugt, geht das Bier an den Künstler, der den Text vorgelesen hat.

War der Text besser, erhält der/die Besucher/in das Bier, welche/r den Text zur Verfügung gestellt hat! Und schon nimmt der Abend seinen Lauf.

HIER DIE TERMINE FÜR DIE AKTUELLE LESEN FÜR BIER – SAISON 2018/2019:

Mittwoch, 17. Oktober 2018

Mittwoch, 14. November 2018

Dienstag, 4. Dezember 2018

Mittwoch, 16. Januar 2019

Mittwoch, 13. Februar 2019

Mittwoch, 13. März 2019

Mittwoch, 17. April 2019

Mittwoch, 15. Mai 2019

WISSENSWERTES

Leibliches Wohl: Natürlich ist auch für Speis und Trank gesorgt. Die Küche hat bis **21:00 Uhr** geöffnet.

Sitzplätze: Plätze können nicht reserviert werden, deshalb empfehlen wir rechtzeitig zum Einlass ab 19 Uhr zu erscheinen.

Texte: Wenn ihr einen Text mitbringt, zahlt ihr nur 5 € Eintritt.
Die Texte werden beim Einlass eingesammelt und können nach der Veranstaltung an der Bühne wieder abgeholt werden.
Je nachdem, wie viele Texte mitgebracht werden, kann nicht garantiert werden, dass euer Text auch von Lucas und seinem Gast auserkoren werden.

IMPROBUFFET MIT HOLTERDIPOLTER!

Zeit: 19 Uhr (Einlass), 20 Uhr (Beginn)
Eintritt: 19 €, 17 € (Schüler/Studenten) (VVK online oder direkt im PARKS)
inkl. Aperitif und Fingerfoodbuffet!

Die Veranstaltungsreihe „ImproBuffet“ ist die perfekte Art, einen unterhaltsamen und genussvollen Abend zu erleben. Ab 19 Uhr öffnen die Türen des PARKS für alle, die direkt von der Arbeit kommen, oder einfach frühzeitig in einen wunderbaren Abend starten möchten. Ein Aperitif und ein leckeres Fingerfood Buffet sind im Eintrittspreis bereits enthalten!

IMPROVIATIONSTHEATER VON HOLTERDIPOLTER! UND EIN KÖSTLICHES BUFFET

Der Küchenchef zaubert zur Begrüßung eine Vielfalt an Gaumenfreuden die je nach Motto (siehe unten) unterschiedlich daherkommen und von Geschmack nur so strutzen werden. Ab 20 Uhr serviert das bekannte Improvisationstheater holterdiepolter! witzige und überraschende Szenen „a la carte“ ganz nach den Wünschen des Publikums. Die Show besteht aus spontan improvisierten Geschichten, die exotisch, turbulent oder romantisch, ganz sicher aber sehr persönlich und unterhaltsam sein werden. Lassen Sie sich an diesem Abend von unserem doppelten Genießer-Angebot verzaubern. Wir freuen uns auf Sie!

ALLE TERMINE & MOTTI FÜR DIE AKTUELLE IMPROBUFFET- SAISON 2018/2019:

Donnerstag, 18. Oktober 2018	Keck & Knackig
Donnerstag, 15. November 2018	Bunt & Beschwingt
Donnerstag, 17. Januar 2019	Wild & Würzig
Donnerstag, 14. Februar 2019	Galant & Glamourös
Donnerstag, 14. März 2019	Prickelnd & Pikant
Donnerstag, 18. April 2019	Zart & Zauberhaft
Donnerstag, 16. Mai 2019	Leicht & Lecker

IMPROHOTEL WORKSHOP - FESTIVAL & GALASHOW (SAMSTAG)

Zeit: Freitag, 26. APRIL – Sonntag 28. APRIL 2018

Tickets: 199 € pro Person erhältlich unter <https://impro-hotel.de/de/termine/festival-nuernberg-deutsch>

WORKSHOP WOCHENENDE MIT GALASHOW

Auch dieses Jahr findet das "Impro-Hotel - Workshop-Festival" wieder im PARKS statt. Ein ganzes Wochenende im April werden lehrreiche Workshops geboten. Eingeladen sind alle vortrefflichen Gäste und alle Absolventen der letzten Jahre. Auch neue Interessenten sind willkommen und können sich einen Eindruck von den Impro-Hotels machen.

Am Samstag, den 27. April 2019 kommt es im Rahmen des Workshop- Festivals zu einem besonderen Highlight: Die fulminante Abendshow mit den Impro-Stars aus ganz Deutschland. Die Trainer des Festivals gelten als Crème de la Crème der Improtheaterszene. Im außergewöhnlichen Showformat Impro-Hotel stehen sie für Euch gemeinsam auf der Bühne!

HIER EIN KLEINER AUSZUG AUS DEM WORKSHOP PROGRAMM:

Workshop-Block 1 (Freitag Abend)

Impro for beginners – Gunter Lösel (ab Level A)

Freischwimmer – Markus Glossner (ab Level A)

Small Talk – Claudia Hoppe (ab Level B)

Vertrauen – Katharina Butting (Level C)

Workshop-Block 2 (Samstag ganztags)

Status und Storytelling – Claudia Hoppe (ab Level A)

Archetypen – Gunter Lösel (ab Level B)

Im Moment sein – Markus Glossner (ab Level B)

NEU: Das... ist ein Spiel – Adrian Klein (ab Level B)

Merkwürdig sein – Katharina Butting (Level C)

Workshop-Block 3 (Sonntag Vormittag)

Musik führt – Markus Glossner (ab Level B)

Nähe und Kontakt – Claudia Hoppe (ab Level B)

Side Coaching – Katharina Butting (ab Level B)

Gamebuilding und Breaking – Gunter Lösel (Level C)

Weitere Informationen zum Programm und der Anmeldung auf: <http://www.impro-hotel.de/>

KNEIPENQUIZ MIT BIG KEV MURPHY IM GARTENSAAL

Zeit: 19 Uhr (Beginn)
Eintritt: 5 € pro Team, Anmeldungen nur online über Eventbrite
(max. 20 Teams à 5 Personen)

QUIZ | DRINKS | GUTE UNTERHALTUNG

Frankens kultigster Kneipenquizmaster, Big Kev Murphy, moderiert die Kneipenquizreihe im PARKS. (Fast) immer am letzten Sonntag im Monat.

So läuft's ab: Ein Team besteht aus bis zu fünf Personen. Der Startpreis beträgt 5, - / Team (das gesamte Geld kommt in den Jackpot). Es gibt spannende Fragerunden zu 10 verschiedenen Themen (Kunst & Literatur, Geographie, Wissenschaft & Natur, Aktualität, Geschichte, Musik, Sport, Film & Fernseh, Verschiedenes und eine Extra-Runde). In jeder Themenrunde gibt es 6 Fragen - 5 Multiple-Choice Fragen & 1 offene Frage. Nach jeder Runde werden die Antwort-Zettel eingesammelt und die richtigen Antworten gezählt. Die Antworten werden dann laut vorgelesen und die Punkte, die die jeweiligen Teams erreicht haben, werden bekannt gegeben. Das Team mit den meisten Punkten zum Schluss gewinnt den Jackpot.

SO KÖNNT IHR EUER TEAM ZUM QUIZABEND ANMELDEN:

Über das Portal Eventbrite könnt ihr euch registrieren und euer Team Anmelden.

Anmelden kann man sich immer am 1. des Monats 9:00 Uhr.

Es fallen keine Gebühren für euch an, ihr müsst lediglich einen Ausdruck mitbringen, oder das Ticket mit eurem Smartphone vorzeigen.

Es wird weiterhin eine Warteliste geben und auch das läuft über Eventbrite.

Seid ihr verhindert, könnt ihr euer Ticket wieder stornieren und ein Team von der Warteliste kann nachrutschen. Bitte unbedingt das Ticket wieder freigeben um nicht zu riskieren gesperrt zu werden.

WISSENSWERTES

Leibliches Wohl: Die Küche hat bis **21:00 Uhr** geöffnet.

DIE NÄCHSTEN KNEIPENQUIZTERMINE

Sonntag, 20. Januar 2019

Sonntag, 24. Februar 2019

Sonntag, 31. März 2019

Sonntag, 28. April 2019

Sonntag, 26. Mai 2019

Sonntag, 30. Juni 2019

Sonntag, 28. Juli 2019

Sonntag, 18. August 2019

Sonntag, 29. September 2019

Sonntag, 27. Oktober 2019

Sonntag, 17. November 2019

TANZ IN DEN MAI – DER SOMMER KANN KOMMEN!

Zeit: 20 Uhr Einlass
Eintritt: 8 € (VVK), 10 € (Abendkasse)

**3 AREAS | 3 DJS | 200 WELCOMEDRINKS | SALSA WORKSHOP MIT LUPE'S TANZSTUDIO
| WALKING ACT | OFFIZIELLE TERRASSENERÖFFNUNG | U. V. M.**

Am 30. April ist es endlich wieder soweit! Mit „Tanz in den Mai“ läuten wir im PARKS den Sommer ein und bringen euch geschmeidig aus eurem Wintermuffelmood!

Auch dieses Jahr haben wir uns fest vorgenommen für euch die wirklich beste Tanz in den Mai Party in Nürnberg zu organisieren! Auf 3 Areas darf ausgelassen getanzt werden und wir freuen uns, dass Lupe's Tanzstudio wieder mit von der Partie ist und den/die Latina/o in euch wachkitzeln wird!

Bei schönem Wetter wird unsere 1000m² Seeterrasse natürlich auch zum Einsatz kommen, die Planungen laufen, ihr dürft gespannt sein!