

PARKS Programmübersicht für März 2019

DATUM	EVENT	KATEGORIE	PRESESTEXT
Sa. /So. 2.&3. März 2019	(NEU) NBG Kicks	Messe	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 3. März 2019	Morning Yoga	Yoga	Zum Presstext im Dokument
Montag, 04. März 2019	Rosenmontagsfasching	Party	Zum Presstext im Dokument
Freitag, 08. März 2019	Eve Grass – Das Pegasosgen	Lesung	Zum Presstext im Dokument
Samstag, 09. März 2019	Poetry Slam	Poesie, Lesung	Zum Presstext im Dokument
Samstag, 09. März 2019	Retro (Ü30 Party)	Party	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 10. März 2019	Tanztee mit DJ Reinhard	Tanz am Nachmittag	Zum Presstext im Dokument
Mittwoch, 13. März 2019	Lesen für Bier mit Lucas Fassnacht	Geselliger Bierabend	Zum Presstext im Dokument
Donnerstag, 14. März 2019	ImproBuffet prickelnd & pikant	Improvisationstheater	Zum Presstext im Dokument
Freitag, 15. März 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #51	Flohmarkt	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 17. März 2019	Humanistischer Salon	Diskussion	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 17. März 2019	AUSVERKAUFT - Abenteuer Panamericana	Live-Multimedia Vortrag	Zum Presstext im Dokument
Freitag, 29. März 2019	Das Restaurant ruft - Punkten mit zeitgemäßer Esskultur	Kurs des Bildungszentrums	Zum Presstext im Dokument
Samstag, 30. März 2019	VINO KILO	Second Hand Markt	Zum Presstext im Dokument
Samstag, 30. März 2019	90ER VS. 2000ER	Party	Zum Presstext im Dokument
Sonntag, 31. März 2019	Kneipenquiz mit Big Kev Murphy	Quiz	Zum Presstext im Dokument

NBG KICKS – SNEAKERMESSE AM 2. & 3. MÄRZ 2019

Zeit: 12:00 Uhr – 20:00 Uhr
Eintritt: 7 € (VVK), 10 € (Tageskasse)

Es ist Zeit: Mit NBG Kicks steigt am **2. und 3. März 2019 die erste Sneakermesse in Nürnberg!** Der Turnschuh hat sich vom praktischen Laufwerk zum Lebensgefühl etabliert. Dem Kultobjekt wird nun ein ganzes Wochenende im PARKS Nürnberg gewidmet. Von einzelnen Sammlerstücken über den neuesten Trends bis hin zum Retromodell, das man bereits in Kindertagen getragen hat - Reseller, kleine Shops und etablierten Brands kommen zusammen und zelebrieren mit euch den Turnschuh.

DIE SNEAKERMESSE FÜR SAMMLER, SNEAKERHEADS & INTERESSIERTE

Aus der HipHop Szene der 90ern wurde aus dem Alltagsobjekt ein Statussymbol. Verschiedene limitierte Auflagen mit unterschiedlichsten Kooperationen von Kanye West bis hin zur Berliner Luft werden im Stundentakt auf den Markt gebracht, Retromodelle aus den 80ern und 90ern mittlerweile an Sneaker Stammtischen weltweit diskutiert. Und nicht zuletzt werden besondere Sneaker in teilweise fünfstelliger Höhe gehandelt.

Ja, der Sneaker ist nicht nur Kultobjekt und Lebensgefühl, sondern auch eine Wertanlage. Gleichzeitig hat jeder wenigstens ein Paar im Schrank stehen. Und manch ein abgewetzter Sneaker zeugt davon, dass mit diesem Schuh gefeiert, getanzt und gelebt wurde. Deshalb soll mit NBG Kicks eine Plattform für Sneakerheads, Sammler und Interessierte erschaffen werden, bei der jeder willkommen sein wird. So hat man die Möglichkeit besondere Editionen verschiedener Preisklassen zu entdecken und so vielleicht den Schuh zu finden, den man schon immer gebraucht hat, von dem man vorher vielleicht aber nicht einmal wusste. Das NBG Kicks Debüt wird mit DJs, Livepainting und ausgewähltem kulinarischen Angebot abgerundet!

KONTAKT ZUM VERANSTALTER

Veranstalter: Agentur Zeitvertreib
Website: www.agentur-zeitvertreib.com
Facebook: www.facebook.com/agenturzeitvertreib
Pressekontakt: Agentur Zeitvertreib, Ansprechpartner: Aliza Charoensri
E-Mail: aliza@agenturzeitvertreib.com
Telefon: 0911 66 03 27 28

MORNINGYOGA INKL. FRÜHSTÜCK AM 03. MÄRZ 2019

Zeit: 10 -13 Uhr

Eintritt: 35 € pro Person / Termin (inkl. Frühstück)

Anmeldung: Telefonisch: 0176-41374097 oder per Mail an tahira@email.de

SONNTAGS-YOGA IN WOHLFÜHL-ATMOSPHÄRE INKL. FRÜHSTÜCK

Beginne den Morgen mit einer der schönsten Reisen – der Reise zu dir selbst. Die Yoga-Session ist für alle Leistungslevels geeignet, da die Yogapraxis individuell angepasst wird. Yoga-Erfahrungen sind nicht nötig. Anschließend genießen wir das lebendige Miteinander bei einem gemeinsamen Frühstück. Die warmen, atmosphärisch gestalteten Räumlichkeiten des PARKS, mit dem Blick auf das umliegende Grün der Parkanlage, laden dazu ein, ganz bei sich anzukommen und die innere Sonne erstrahlen zu lassen. Mit dieser Inspiration, die uns umgibt, wollen wir eintauchen in die gemeinsame Yogapraxis.

„...ANKOMMEN... SANFT LAUSCHEN WIR UNSEREM INNEREN KLANG... ACHTSAMKEIT... LEICHTIGKEIT... EINS WERDEN... MIT UNS... VERBUNDENHEIT...“

Begonnen wird mit einer Good Morning Yoga Session. Diese enthält verschiedene Elemente, die dabei unterstützen, Körper und Geist auf einem Weg zu Klarheit und Selbstentdeckung zu führen. Auf diesem Weg begleiten uns Achtsamkeit, Freude und Leichtigkeit, sodass wir immer mehr und immer wieder zu Offenheit und Glückseligkeit zurückfinden. Dabei stehen wir mit liebevoller Freundschaft in Verbindung mit uns Selbst und allen Wesen.

ROSENMONTAGSFASCHING AM 04. MÄRZ 2019

Zeit: 20 Uhr

Eintritt: 12 € Abendkasse; 10 € Vorverkauf im PARKS oder online auf Eventbrite

DER ROSENMONTAGSFASCHING BEKOMMT EINE 3 AREA MIT SHOWBAND OI'S ZUFALL

Traditionell präsentiert das PARKS den legendären Rosenmontagsfasching im Stadtpark aber in diesem Jahr erstmals mit einer dritten Area!

Neben den gewohnten Areas im Sternensaal und an der Langen Bar dürfen sich unsere Gäste dieses Jahr über noch mehr Platz für Feierei und gute Laune im Gartensaal freuen!

Bespielt wird die 3. Area durch die Live Showband „Oi's Zufall“, einer vier-köpfigen Band aus Neumarkt. Im Gepäck haben sie die wunderbarsten Faschingshits von Bryan Adams über Falco zur Spider Muphy Gang ist oi's dabei, was für eine ordentliche Gaudi nicht fehlen darf!

UNTERHALTUNG PUR MIT HITS, HITS, HITS, 2 DJS UND TOLLEM RAHMENPROGRAMM

Feuer Frei an den Decks heißt es für Hit-garant DJ Marc Wirtz im bunt-dekorierten Sternensaal und Houselegende DJ Piranha an der Langen Bar! Auch die Garde der Faschingsgesellschaft Bretonia beehrt uns an diesem Abend mit einer grandiosen Showeinlage auf der Bühne im Saal.

Und natürlich wird es auch dieses Jahr wieder eine Maskenprämierung geben. Unser hauseigener Starfotograf steht euch von 21 – 23 Uhr im Eingangsbereich zur Verfügung und lichtet euch ab. Die Bilder werden dann auf Facebook zur Abstimmung freigegeben!

Wir freuen uns über einfallsreiche Verwandlungskünstler/innen und eine wilde Faschingsnacht!

AREAS & RAHMENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

- Area 1: House Music mit DJ Piranha
- Area 2: Hits der 80er bis heute mit DJ Marc Wirtz & Garde der Faschingsgesellschaft Bretonia
- Area 3: Live Showband „Oi's Zufall“ Eingangsbereich: 21 – 23 Uhr Fotograf für die Maskenprämierung auf Facebook
- Café: Leckere Snacks und Chill-out Bereich

EVE GRASS - DAS PEGASOSGEN – FREITAG, 08.03.2019 IM CAFÉ

Zeit: 18 Uhr (Einlass), 18:30 Uhr (Beginn)

Eintritt: frei

Reservierung: info@parks-nuernberg.de oder telefonisch 0911/ 80196371

AUTORENLESUNG MIT LIVE-GESANG VON NATASCHA BERTHOLD

Gehen Sie mit Eve Grass und dem „Pegasosgen“ auf eine fantastische, einzigartige Reise. Eve Grass stellt Ihnen an diesem Abend Auszüge aus dem 1. Teil der ausgezeichneten Trilogie vor.

Entdecken Sie den „Traum vom Fliegen“ – angelehnt an die fränkische Heimat von Eve Grass ist diese Lesung ein Genuss für jedermann.

Begleitet wird die Lesung mit Live-Gesang von Natascha Berthold

POETRY SLAM – MODERIERT VON LUCAS FASSNACHT

Zeit: 19 Uhr (Einlass), 20 Uhr (Beginn)

Eintritt: 9 €; Kartenvorverkauf im PARKS oder online über Eventbrite.

LUCAS & 4 TALENTIERTE POETEN

4 talentierte Slamer geben auf der Bühne im Sternensaal des PARKS Alles, um eure Gunst zu erlangen – denn nur einer kann gewinnen. Und nur Euer Applaus entscheidet!

Was ist Poetry Slam? Poetry Slam, das ist der frische Wind, der den Staub vom Image der Gegenwartsliteratur bläst. Poetry Slam ist live, Poetry Slam ist unberechenbar. Im Wettkampf um das stärkste Wort gilt nur die Meinung des Publikums. Mainstream und Provokation führen eine wilde Ehe. Form und Inhalt sind keine Begriffe aus dem Deutschunterricht, Form und Inhalt sind die Farben, mit denen der Slam Poet seine Welt beschreibt. Poetry Slam ist Punk und Poetry Slam ist CSU. Poetry Slam ist Aids und Vanille-Eis, E-Book und Keilschrift, Crossbike und Pilates. Poetry Slam ist Thomas Mann und Poetry Slam ist Crack.

Habt keine Angst, aber macht euch auf einen literarischen Abend gefasst, der euch lange im Gedächtnis bleiben wird!

WISSENSWERTES

Leibliches Wohl: Natürlich ist auch für Speis und Trank gesorgt. Die Küche hat bis 21:30 Uhr geöffnet. Getränke kann man an der Langen Bar vor dem Sternensaal bestellen und wer etwas essen möchte, bestellt im Café und kann es sich dann gerne mit in den Saal nehmen.

Sitzplätze: Plätze können nicht reserviert werden, deshalb empfehlen wir rechtzeitig zum Einlass ab 19 Uhr zu erscheinen.

HIER DIE TERMINE FÜR DIE AKTUELLE POETRY SLAM – SAISON 2018/2019:

Samstag, 13. Oktober 2018

Samstag, 17. November 2018

Samstag, 15. Dezember 2018

Samstag, 12. Januar 2019

→ Neujahrsspecial, Eintritt: 14 €

Samstag, 9. Februar 2019

Samstag, 9. März 2019

Samstag, 13. April 2019

Samstag, 11. Mai 2019

RETRO – DIE GROSSE Ü30 PARTY REIHE IN NÜRNBERG

Zeit: 21 Uhr (Beginn), die 2 Area öffnet etwas später.
Eintritt: 5 € von 21 – 23 Uhr und im VVK (VVK online oder direkt im PARKS)
8 € ab 23 Uhr

2 AREAS | WELCOMEDRINK | MUSIK DER 80ER, 90ER UND AKTUELLE HITS

Die Retro Party im PARKS ist schon lange kein Geheimnis mehr. An einem Samstag im Monat von Oktober bis Mai laden wir für euch 2 DJs ein, die euch die feinsten Hits der 80er und 90er und aktuelle Schmankerl kredenzen.

Gemeinsam denken wir gerne zurück, feiern zu der Musik von früher und schwelgen in der Erinnerung legendärer Zeiten. Zeiten von Loveparade und Standardtanzkursen, Zeiten in denen Rock im Park noch Rock im Park war und in Ibiza die Ravekultur Europas geboren wurde.

Unsere Miami Vice Party- Outfits und Schulterpolster haben wir inzwischen abgelegt doch wir feiern noch gerne wie damals.

Nicht mehr so oft wie früher, aber genauso heftig. Erwachsen durch die Nacht ist das Motto.

Zur Begrüßung gibt es außerdem einen Welcomedrink und Toast Hawaii.

HIER DIE TERMINE FÜR DIE AKTUELLE RETRO PARTY – SAISON 2018/2019:

Samstag, 13. Oktober 2018

Samstag, 17. November 2018 → Eintritt den gesamten Abend 5€

Samstag, 15. Dezember 2018

Samstag, 12. Januar 2019

Samstag, 9. Februar 2019

Samstag, 9. März 2019

Samstag, 13. April 2019

Samstag, 11. Mai 2019

TANZTEE MIT DJ REINHARD

Zeit: 15 – 19 Uhr

Eintritt: frei

Einmal im Monat findet der PARKS Tanztee ab 15 Uhr im großen Saal statt. Schnüren Sie Ihre Tanzschuhe und schwingen Sie sich mit uns auf das frisch gewachste Parkett des Sternensaals. Für Musik, Speis und Trank ist bestens gesorgt.

ALLE TANZTEE TERMINE AUF EINEN BLICK

2019

Sonntag, 13. Januar 2019

Sonntag, 10. Februar 2019

Sonntag, 10. März 2019

Sonntag, 14. April 2019

Sonntag, 12. Mai 2019

Sonntag, 16. Juni 2019

Sonntag, 14. Juli 2019

Kein Tanztee im August!

Sonntag, 8. September 2019

Sonntag, 13. Oktober 2019

Sonntag, 10. November 2019

Sonntag, 15. Dezember 2019

LESEN FÜR BIER MIT LUCAS FASSNACHT

Zeit: 19 Uhr (Einlass), 20 Uhr (Beginn)

Eintritt: 7 €, 5 € mit Text, Kartenvorverkauf im PARKS oder Tickets online über Eventbrite bestellen.

BIERKULTUR MIT LUCAS FASSNACHT

Einmal im Monat von Oktober bis Mai freut sich Nürnberg kollektiv auf Bier, auf ein ganz besonderes Bier, auf das bei Lesen für Bier mit Lucas Fassnacht.

Was es damit auf sich hat, und wie das Ganze eigentlich funktioniert?

Eigentlich ganz einfach – Lucas und sein Gast lesen, was auch immer ihr mitbringt: Ob Zeitungsartikel oder Tagebucheinträge der eigenen Kindheit, alte Schinken oder mit heißer Nadel Gedrucktes, Betriebsanleitung oder auch Horoskope – alles ist erlaubt und wir sind gespannt was ihr dieses Mal mitbringt!

Nach jedem Vortrag entscheidet das Publikum per Applausabstimmung, ob der Text oder die Performance besser war. Hat die Performance überzeugt, geht das Bier an den Künstler, der den Text vorgelesen hat.

War der Text besser, erhält der/die Besucher/in das Bier, welche/r den Text zur Verfügung gestellt hat! Und schon nimmt der Abend seinen Lauf.

HIER DIE TERMINE FÜR DIE AKTUELLE LESEN FÜR BIER – SAISON 2018/2019:

Mittwoch, 17. Oktober 2018

Mittwoch, 14. November 2018

Dienstag, 4. Dezember 2018

Mittwoch, 16. Januar 2019

Mittwoch, 13. Februar 2019

Mittwoch, 13. März 2019

Mittwoch, 17. April 2019

Mittwoch, 15. Mai 2019

WISSENSWERTES

Leibliches Wohl: Natürlich ist auch für Speis und Trank gesorgt. Die Küche hat bis **21:00 Uhr** geöffnet.

Sitzplätze: Plätze können nicht reserviert werden, deshalb empfehlen wir rechtzeitig zum Einlass ab 19 Uhr zu erscheinen.

Texte: Wenn ihr einen Text mitbringt, zahlt ihr nur 5 € Eintritt. Die Texte werden beim Einlass eingesammelt und können nach der Veranstaltung an der Bühne wieder abgeholt werden. Je nachdem, wie viele Texte mitgebracht werden, kann nicht garantiert werden, dass euer Text auch von Lucas und seinem Gast auserkoren werden.

IMPROBUFFET MIT HOLTERDIPOLTER!

Zeit: 19 Uhr (Einlass), 20 Uhr (Beginn)
Eintritt: 19 €, 17 € (Schüler/Studenten) (VVK online oder direkt im PARKS)
inkl. Aperitif und Fingerfoodbuffet!

Die Veranstaltungsreihe „ImproBuffet“ ist die perfekte Art, einen unterhaltsamen und genussvollen Abend zu erleben. Ab 19 Uhr öffnen die Türen des PARKS für alle, die direkt von der Arbeit kommen, oder einfach frühzeitig in einen wunderbaren Abend starten möchten. Ein Aperitif und ein leckeres Fingerfood Buffet sind im Eintrittspreis bereits enthalten!

IMPROVIATIONSTHEATER VON HOLTERDIPOLTER! UND EIN KÖSTLICHES BUFFET

Der Küchenchef zaubert zur Begrüßung eine Vielfalt an Gaumenfreuden die je nach Motto (siehe unten) unterschiedlich daherkommen und von Geschmack nur so strutzen werden. Ab 20 Uhr serviert das bekannte Improvisationstheater holterdiepolter! witzige und überraschende Szenen „a la carte“ ganz nach den Wünschen des Publikums. Die Show besteht aus spontan improvisierten Geschichten, die exotisch, turbulent oder romantisch, ganz sicher aber sehr persönlich und unterhaltsam sein werden. Lassen Sie sich an diesem Abend von unserem doppelten Genießer-Angebot verzaubern. Wir freuen uns auf Sie!

ALLE TERMINE & MOTTI FÜR DIE AKTUELLE IMPROBUFFET- SAISON 2018/2019:

Donnerstag, 18. Oktober 2018	Keck & Knackig
Donnerstag, 15. November 2018	Bunt & Beschwingt
Donnerstag, 17. Januar 2019	Wild & Würzig
Donnerstag, 14. Februar 2019	Galant & Glamourös
Donnerstag, 14. März 2019	Prickelnd & Pikant
Donnerstag, 18. April 2019	Zart & Zauberhaft
Donnerstag, 16. Mai 2019	Leicht & Lecker

NÜRNBERG NIGHTMARKET

Zeit: 18–24 Uhr Nachtflohmarkt
Eintritt: 2 €

Fern ab von jeglichem Allerweltsambiente werden auf dem beliebten Original NÜRNBERG NIGHTMARKET einmal im Monat persönliche Schätze in ungewohnter Atmosphäre zu einer ungewöhnlichen Zeit gehandelt und gekauft.

Hier heißt es schlendern, stöbern und entdecken. Auf dem gesamten PARKS-Areal und bei gutem Wetter in der Sommersaison auch auf der weitläufigen Seeterrasse wartet ab 18 Uhr eine vielfältige Auswahl alter Lieblingsstücke und Unikate unzähliger Händler auf ihre neuen Besitzer. Kleidung, Schuhe, Taschen, Schmuck, bis hin zu Fotoapparaten, Einrichtungsgegenstände und Wohnaccessoires können hier bestaunt und ergattert werden.

DRINKS | ORIGINAL THAI STREET FOOD | DJ

Für die kulinarische Verstärkung zwischendurch gibt es Original Thai Street Food live in der Show-Küche für euch zubereitet alla „All You Can Put In A Bowl“ auf die Hand. Die Feuerschalen im Außenbereich bringen die passende Lagerfeueratmosphäre unter dem klaren Sternenhimmel des Stadtparks und zur Erfrischung lädt die Bar zu einer wechselnden Auswahl der Lieblingsgetränke des Agentur Teams ein. An den Decks sorgen talentierte DJ-Round Ups für die passende musikalische Untermalung.

WISSENSWERTES

Als Verkäufer teilnehmen: Anmelden könnt ihr euch nur online über www.agentur-zeitvertreib.com/events

Bei Fragen zum Anmeldeverfahren wendet ihr euch bitte direkt an die Agentur Zeitvertreib

ALLE NÜRNBERG NIGHTMARKET TERMINE 2019:

11. Januar 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #49
22. Februar 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #50
15. März 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #51
12. April 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #52
15. Mai 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #53
07. Juni 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #54
26. Juli 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #55
30. August 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #56
20. September 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #57
25. Oktober 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #58
15. November 2019	NÜRNBERG NIGHTMARKET #59

HUMANISTISCHER SALON

Zeit: 11-14 Uhr

Eintritt: Nur Tageskasse, keine Voranmeldung. Die Zahl der Plätze ist begrenzt, Einlass in der Reihenfolge des Erscheinens.

Der **Humanistische Salon ist ein Treffpunkt für aufgeschlossene Menschen**, die kreative Ideen und klare Worte schätzen und gerne über den Tag hinausdenken. Ähnlich wie in den Salons der Aufklärung werden hier die Fortschritte der Wissenschaften und die Argumente der Philosophie präsentiert und diskutiert. Jede/r kann teilnehmen. Klaviermusik umrahmt das Programm. Geprägt von den Idealen des weltlichen Humanismus, entsteht so ein neues Sonntagsangebot mitten in Nürnberg, ein Netzwerk Interessierter und ein Freiraum für Bildung.

HUMANISTISCHER SALON: ABLAUF & KATEGORIEN

Jede Veranstaltung beginnt um 11 Uhr mit Klaviermusik und Gelegenheit zu Begegnung und Imbiss. Zwischen 11.30 Uhr und 13.30 Uhr findet das jeweilige Programm statt, unterbrochen von einer kurzen Pause. Um 14 Uhr endet die gemeinsame Zeit mit Klaviermusik und Verabschiedung der Gäste.

Folgende Kategorien gibt es: Der Salon zeigt sich in dreierlei Gestalt: Um attraktive Neuerscheinungen geht es beim »**Podium der brisanten Bücher [PbB]**«. Zugespitzte Plädoyers werden im »**Kasino der forschen Rede [KfR]**« gehalten. Und spannende Kontroversen werden im »**Forum der heißen Debatten [FhD]**« geführt. Diese drei Formate wechseln sich ab. Allen dreien gemeinsam ist die Diskussion mit dem Publikum und der gesellige Rahmen.

ALLE TERMINE IM JAHR 2019

Sonntag, 20. Januar 2019

Sonntag, 17. Februar 2019

Sonntag, 17. März 2019

Weitere Informationen zu den Themen und den jeweiligen Gästen finden Sie auf der Seite des Veranstalters: <http://humanistischer-salon.de>

AUSVERKAUFT - ABENTEUER PANAMERICANA AM 17. MÄRZ 2019

Zeit: 15 Uhr (Einlass), 16 Uhr (Beginn) (Dauer ca. 2,5h inkl. 15 min Pause)
Eintritt: 12 € (Tageskasse), 10 € zzgl. VVK Gebühren (Vorverkauf), 6 € (Kinder von 6 bis 17 Jahren), Eintritt frei für Kinder unter 6 Jahren
Ticketvorverkauf:
<https://abenteuer-panamericana-jan-2019-kids.eventbrite.de>
<https://abenteuer-panamericana-jan-2019-erw.eventbrite.de>

IN ZWEI JAHREN VON ALASKA NACH FEUERLAND

Das ist Abenteuer pur: Mit einem alten Mercedes LKW in zwei Jahren von Alaska nach Feuerland!

Zusammen mit ihrer einjährigen Tochter Romy brechen sie aus ihrer Komfortzone aus, um die große Freiheit zu spüren und die Welt zu entdecken.

Gewaltige Canyons und Bergmassive, kalbende Gletscher, einsame Wüsten, tropische Regenwälder und weiße Karibikstrände erwarten die kleine Familie. Zwischen Polarmeer und Kap Hoorn begegnen sie Menschen aus fremden Kulturen, besuchen geschichtsträchtige Kolonialstädte, erleben geheimnisvolle Zeremonien und werden von einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt verzaubert.

19 Länder, knapp 100.000 Kilometer und zwei Jahre später kehren sie vom amerikanischen Superkontinent nach Deutschland zurück und haben die wohl schönste Reiseerinnerung im Gepäck: Den vierten Passagier. Ihren mittlerweile ein Jahr alten Sohn Levi, geboren in der mexikanischen Karibik.

DAS RESTAURANT RUFT - PUNKTEN MIT ZEITGEMÄßER ESSKULTUR AM 29. MÄRZ 2019

Zeit: 17:30 Uhr

Dauer, Plätze: 1 x, 4 Kursstunden, 12 Plätze

Preis (Info): 21,00 € (Kursgebühr), 25,00 € für das Menü werden vor Ort bezahlt

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg

TISCHMANIEREN LEICHT GEMACHT

Ob klassisch mit handgeschriebener Einladungskarte, ganz knapp per WhatsApp oder sogar ganz förmlich mit versiegeltem Brief, wie zu der Zeit von Adolf Freiherr von Knigge: Sie wurden eingeladen in ein Restaurant zum 3-Gang-Menü mit Aperitif vorweg.

Wenn Sie sich nun fragen, was alles beim Restaurantbesuch aktuell ist und nicht von damals, auf was Sie im Umgang mit Gastgeber und Gästen achten müssen oder wie Sie sich geschickt durch das große Gedeck in der Menüfolge manövrieren, sind Sie in diesem Kurs richtig: Es werden die zeitgemäße Etikette und die aktuellen Tischmanieren unseres Kulturkreises vorgestellt und gleich praktisch angewandt – in entspannter Atmosphäre und bei leckerem Essen im Restaurant Parks im Stadtpark. Anschließend wissen Sie, worauf es wirklich ankommt und wie Sie Ihr Gegenüber vom ersten Augenblick an für sich gewinnen können.

WEITERE INFORMATIONEN

Veranstalter: Bildungszentrum Nürnberg

Kursnummer: 47001

Leitung: Angelika Neumann

Anmeldung: <https://bz.nuernberg.de/programm/gesundheit/ernaehrung-und-esskultur/gesunde-und-junge-kueche/das-restaurant-ruft-punkten-mit-zeitgemaesser-esskultur-47001-20191/>

Teilnahme ab 16 Jahren

VINOKILO AM 30. MÄRZ 2019

Zeit: 11 – 18 Uhr
Eintritt: 3 €

VinoKilo versteht sich als ein soziales Unternehmen, welches Deutschlands größten Pop-Up Veranstaltungen für Second-Hand Kleidung betreibt, wobei die Kleidungsstücke zu einem Kilopreis verkauft werden. Teil der Philosophie ist es, die Menschen zu ermutigen und ihnen bewusst zu machen, dass Kleidung als zeitlose Kunstwerk betrachtet werden kann.

NACHHALTIGES SHOPPING ZU KILOPREISEN PRÄSENTIERT VINOKILO

Zwischen 11:00 und 18:00 Uhr gibt es am Samstag, den 30. März 2019 handverlesene Second-Hand Kleidung zu einem Kilopreis von 30 € mit jeder Menge Vino, Musik, sowie Heiß- und Kaltgetränken. Das macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gut für die Umwelt!

Das, was ursprünglich in den Müll wandern sollte, wird einem breiten Publikum wieder zugänglich gemacht, indem es tonnenweise aus Containern gerettet, aufbereitet und auf den VinoKilo-Events an neue Liebhaber gebracht wird und seit diesem Jahr auch im Online - Shop zu erwerben sind.

KLEIDUNG ALS ZEITLOSES KUNSTWERK BETRACHTEN

Die klare Botschaft: Mode weniger als Konsumgut, mehr als Liebhaberstück das in Qualität und Stil überzeugt. "Mit jedem verkauften Kilo sparen wir Textilmüll, der den stärksten umweltbelastenden Anteil nach der Öl-Industrie ausmacht. Bisher haben wir ca. 66 000 Kilogramm wieder in die Kleiderschränke von Vintage-Lieberhabern und somit auch wieder in den Kreislauf bringen können", sagt VinoKilo - Gründer Robin Balsler.

WEITERE INFORMATIONEN

Für weitere Informationen und Bildmaterialien melden Sie sich gerne unter robin@vinokilo.com

90ER VS. 2000ER PARTY AM 30. MÄRZ 2019

Zeit: 23 Uhr

Eintritt: 5 € (VVK täglich im PARKS oder online auf Eventbrite), 7 € Abendkasse

DIE PARTY-FUSION SCHLECHTHIN! MIT THROWBACK DECORATION & DOPPELDECKER-SPECIAL

Spice Girls vs. No Angels, Mc Hammer vs. Nelly – die wilden 90er oder die schrillen 2000er?!

Bei der 90er vs 2000er PARTY müsst ihr euch nicht entscheiden. Im PARKS feiern wir auf zwei Areas den Groove von Kylie Minogue, aber auch den Glamour Britneys. Wir katapultieren euch in die Zeiten der 90er-Raves zurück und würdigen die Hits des Millenniums. Lasst uns in Nürnberg feiern, trinken, tanzen und eskalieren! Die musikalische Vielfalt ist dabei sicher – von Mc Hammers „U Can't Touch This“, Michael Jacksons „Black Or White“ über Destiny's Child „Survivor“ oder Kylie Minogue's „Can't Get You Out Of My Head“.

So wird diesen Abend gelten: Rhythm is a dancer, so please don't stop the music!

AREA 1 // STERNENSAAL: HITS DER 90ER

AREA 2 // LANGE BAR: HITS DER 2000ER

KNEIPENQUIZ MIT BIG KEV MURPHY IM GARTENSAAL

Zeit: 19 Uhr (Beginn)
Eintritt: 5 € pro Team, Anmeldungen nur online über Eventbrite
(max. 20 Teams à 5 Personen)

QUIZ | DRINKS | GUTE UNTERHALTUNG

Frankens kultigster Kneipenquizmaster, Big Kev Murphy, moderiert die Kneipenquizreihe im PARKS. (Fast) immer am letzten Sonntag im Monat.

So läuft's ab: Ein Team besteht aus bis zu fünf Personen. Der Startpreis beträgt 5,- / Team (das gesamte Geld kommt in den Jackpot). Es gibt spannende Fragerunden zu 10 verschiedenen Themen (Kunst & Literatur, Geographie, Wissenschaft & Natur, Aktualität, Geschichte, Musik, Sport, Film & Fernseh, Verschiedenes und eine Extra-Runde). In jeder Themenrunde gibt es 6 Fragen - 5 Multiple-Choice Fragen & 1 offene Frage. Nach jeder Runde werden die Antwort-Zettel eingesammelt und die richtigen Antworten gezählt. Die Antworten werden dann laut vorgelesen und die Punkte, die die jeweiligen Teams erreicht haben, werden bekannt gegeben. Das Team mit den meisten Punkten zum Schluss gewinnt den Jackpot.

SO KÖNNT IHR EUER TEAM ZUM QUIZABEND ANMELDEN:

Über das Portal Eventbrite könnt ihr euch registrieren und euer Team Anmelden.

Anmelden kann man sich immer am 1. des Monats 9:00 Uhr.

Es fallen keine Gebühren für euch an, ihr müsst lediglich einen Ausdruck mitbringen, oder das Ticket mit eurem Smartphone vorzeigen.

Es wird weiterhin eine Warteliste geben und auch das läuft über Eventbrite.

Seid ihr verhindert, könnt ihr euer Ticket wieder stornieren und ein Team von der Warteliste kann nachrutschen. Bitte unbedingt das Ticket wieder freigeben um nicht zu riskieren gesperrt zu werden.

WISSENSWERTES

Leibliches Wohl: Die Küche hat bis **21:00 Uhr** geöffnet.

DIE NÄCHSTEN KNEIPENQUIZTERMINE

Sonntag, 20. Januar 2019

Sonntag, 24. Februar 2019

Sonntag, 31. März 2019

Sonntag, 28. April 2019

Sonntag, 26. Mai 2019

Sonntag, 30. Juni 2019

Sonntag, 28. Juli 2019

Sonntag, 18. August 2019

Sonntag, 29. September 2019

Sonntag, 27. Oktober 2019

Sonntag, 17. November 2019